وەرگێڕ

ئۆڵدمان

سپێکەرەوە

ئۆڵدمان

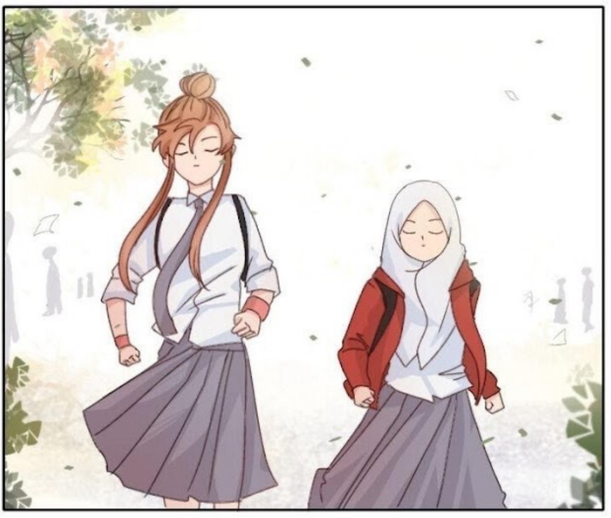
لێکۆڵینەر

یاد ڕۆوف

WEE!

4

UPIL
online
با دوای قـــــــوتابخانه
بـــــــچینه دەرەوە .
شتێک بخۆین؟
باشە .



شـــــڵپ

فڕۆشتگای باکسۆ

باکسۆ: جۆرێکی خواردنە.

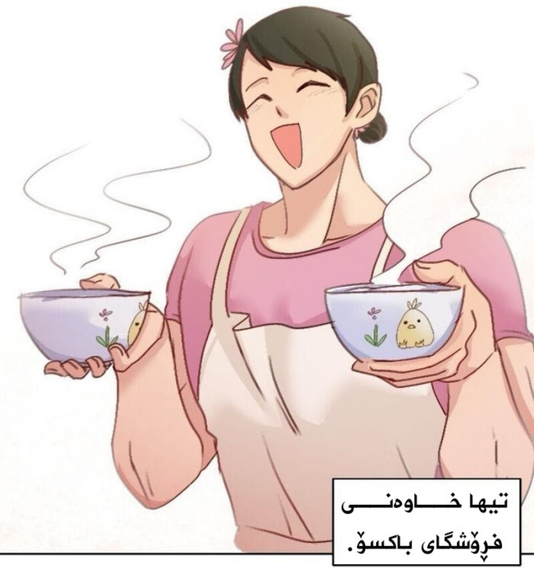
السلام و عليكم

هـــاهاها ,
خـــاتوون.

بێزەحمەت دوو
بـــــاکسۆمان
بدێ.

ان شالله خۆ
تێدەگەی.

خواردنمان زۆر
بـــــــــــەتامە ئاگاداری
پەنجەتان بن لـــــەگەڵی
نەیخۆن



ئاداب و شێوازی نان خواردن کە
هەموومان دەیزانین بەس لە وەختی
نان خواردن چۆنین!

1-دەبێت بە دەستی
ڕاست نان بخۆین

ئەرێ پرسیارێکی شـــــــەقسی کوامە دەســـــتی ڕاستە و کوامە دەســـــتی چەپمە من بیرم چۆتەوە

کچێ حەیام بەمە

بیرت بێت دەستی ڕاست بۆ نووسینە و نان خواردن.

دەستی چەپ بـــــۆ سەر ئاو بەکاردێت.

2–نـــــــــــەکەی فوو لە خواردنەکەت بکەی.

بەڵام بۆچی؟

لەبەر ئـــــــەوە نـــــیە کە بۆنەکەی دەڕوا.

چونکە خەڵکی دەرێن ئـــــەگەر فووی لێبکەی خواردنەکە ناتەندروست دەبیت
یانی چۆن؟

چونکە لە ڕێگای دەمـــــــتەوە شت تێکەڵاوی خواردنەکەت دەبـــــێت
چونکە لە ڕێگای دەمـــــــــتەوە شت تێکەڵاوی خواردنەکەت دەبێت

وەک بەکتریا و شت. کاتێ خواردنەکەت خوارد دەکرێت زیان بە جەستەت بگەیەنێت.

واو، بلیمەت.

3- سوپاس گوزاری کردن

4-بە جوانی و بە سەبری خواردنەکەت بخۆ.

مەحاڵە، خۆ برسیەتی ئەخلاق
بە بەشەرەوە ناهێڵێت.

السلام و عليكم.

و عليكم سلام.

ئۆ وام بیر دەکردەوە ئەمڕۆ نایەن
هاوڕێیەکانت پـــــێش تۆ لێرە بوون.
?

کامە هاوڕێ؟

ئەو دووەی ئـــــەوێ هاوڕێی تۆ نین.
?

SLRUP!!!

. . .

ئەی لەو بێ شعورانە.

نایاناسی؟
یەکەمجارە لە ژیـــــانم بیان بینم.